

**Programm des Angehörigentreffens mit den Mitgliedern des  
Freundeskreis Camphill e.V. am 4. und 5. Oktober 2024**  
Kaspar-Hauser-Saal, Hermannsberg

**„Wir bleiben in Bewegung!“**

Freitag, 04.10.2024

19.00 Uhr

Auftakt mit Bewegung (Eurythmie) und einführenden Gedanken

Samstag, 05.10.2024

09.00 Uhr - 09.45 Uhr

Musikalischer Beitrag (Glockenchor)

Begrüßung

Neuigkeiten

Vorstellung der neuen Bewohner\*innen und Mitarbeitenden am  
Hermannsberg

09.45 Uhr - 10.30 Uhr

„Fit, gesund und fröhlich“ (Impulsreferat von Lea Sprügel und Rebecca  
Maccioni)

10.30 Uhr - 11.00 Uhr

Kaffeepause im Foyer

11.00 Uhr - 12.30 Uhr

Workshops:

1. „Fit, gesund und fröhlich“ (Lea Sprügel und Rebecca Maccioni)
2. Älter werden und jung bleiben
3. Inklusive Angebote aktiv begleiten – wer macht mit?
4. Bewegung mit Tieren am Lichthof
5. Spaziergang und Naturerleben
6. Eurythmie
7. Musik als innere Bewegung

12.30 Uhr - 14.00 Uhr

Mittagessen

- für die Angehörigen → in den Häusern
- für die Mitglieder des Freundeskreises → im Restaurant „La  
Dolce Vita“ in Frickingen

14.00 Uhr - 15.00 Uhr

Wie bewegt sich der Hermannsberg? – Bewohner\*innen im Gespräch

15.00 Uhr - 15.30 Uhr

Fragen und Anregungen im Austausch mit dem Freundeskreis

15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Kaffeepause mit allen im Werkstattgebäude und in der Papierwerkstatt

16.30 Uhr - 17.00 Uhr

Stiftung und Hermannsberg-Sozialfonds

17.00 Uhr - 17.30 Uhr

Tagesrückblick